



ЛЕКАРСТВЕННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Человек и антибиотики: настоящее и будущее?

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) во всем мире от инфекционных болезней погибает около 11 миллионов человек в год. Одной из самых эффективных мер в борьбе с инфекционными заболеваниями является применение антибактериальных средств.

История антибиотиков насчитывает чуть более 70 лет, хотя роль микроорганизмов в развитии инфекционных заболеваний была известна уже со второй половины XIX века. Термин "антибиотик" ввел в обращение американский микробиолог З. Ваксман, получивший в 1952 году Нобелевскую премию за открытие стрептомицина.

В настоящее время в мире в арсенале врачей имеется достаточно большое количество различных антибиотиков. Но и сейчас, несмотря на все новейшие достижения медицины, человек может умереть от инфекции! Основной причиной этого является развитие резистентности микроорганизмов к антибиотикам.

Устойчивость возбудителей к антибиотикам приводит к резкому снижению эффективности этиотропной терапии инфекционных болезней повышению смертности!

Резистентность или невосприимчивость микробов к антибиотикам бывает естественной и приобретенной. Естественная резистентность прогнозируема и проявляется в направленности действия антибиотика на те или иные микробы, что отражено в инструкции как спектр действия антибиотика.

Например, применение гентамицина для лечения неосложненного бронхита или пневмонии нецелесообразно и неэффективно, в связи с тем, что гентамицин действует на микробы, которые не являются типичными при воспалительных заболеваниях дыхательных путей. И что мы получаем, применяя гентамицин в данном случае?

Во-первых, нет терапевтического

эффекта - уходит время и здоровье, во-вторых, формируется резистентность микробов к гентамицину, и в случаях когда он действительно нужен— его применение будет бесполезным, и, в-третьих, гентамицин не является безобидным препаратом – он оказывает токсическое влияние на почки и органы слуха.

Самой серьезной проблемой общественного здравоохранения во всем мире является развитие приобретенной устойчивости микробов к антибиотикам. Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) разработана Глобальная стратегия по сдерживанию антибиотикорезистентности на всех уровнях общественного здравоохранения. ВОЗ призывает всех участников применения антибиотиков к разумности и ответственности в использовании этих жизненно спасающих препаратов.

Общепризнанно, что антимикробная резистентность часто развивается в результате ненадлежащей практики прописывания, хранения и отпуска антибиотиков, неправильного применения при самолечении пациентами и использования препаратов плохого качества.

Огромный вклад в снижение эффективности антибиотиков вносит самолечение населения. Простуда, диарея, циститы, бронхиты, и многие другие заболевания лечатся населением самостоятельно, и, конечно же, с использованием антибиотиков!

Для сохранения антибиотиков как жизненно спасающего класса лекарственных средств необходимо быть ответственными каждый раз при применении антибиотиков, особенно, когда спешите принимать их самостоятельно по несущественным поводам!

Помните, что самые главные ценности в жизни – это сама жизнь, Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

Обратите внимание:

«Здоровый образ жизни и принцип солидарной ответственности человека за свое здоровье - вот что должно стать главным в государственной политике в сфере здравоохранения, и повседневной жизни населения»

**Президент Республики Казахстан
Н.А. Назарбаев**



Далее в выпуске:

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ 2

ДИАРЕЯ. КАК С НЕЙ БОРЬТЬСЯ? 4

Лечение простуды без антибиотиков

Для того, чтобы антибиотики стали вашими союзниками в борьбе с инфекционными болезнями нужно соблюдать важные правила разумного использования антибиотиков:

- антибиотик должен назначать врач;
- антибиотик должен применяться в нежизнеугрожающих ситуациях только после определения чувствительности микробов к действию антибиотиков;
- антибиотик должен применяться полным курсом в оптимальных терапевтических дозах.

Поступает ли так человек, который решил, что ему нужно лечиться антибиотиками самостоятельно? В большинстве случаев конечно нет! С последствиями такого использования антибиотиков сталкивается каждый врач и, к сожалению, борьба медицинских работников с инфекциями не всегда завершается излечением пациента.

Так что же делать? Ведь нужно побыстрее вылечиться—не можем пойти на больничный, детям никак нельзя пропустить школу и т.п.

В нашей статье мы предлагаем Вам, уважаемые читатели, практические советы по самодиагностике и самопомощи при простуде, основанные на рекомендациях Национальной службы здравоохранения Великобритании.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ

Простуда, пожалуй, наиболее частое недомогание, которое мы испытываем. В проведенном лекарственным опросе населения было выявлено, что 92% респондентов прибегают к самолечению именно при простуде. Причем, под простудой ошибочно понимают и вирусные инфекции, и ангину, и грипп, и ларингит с трахеитом. Также предлагается множество способов лечения - от народных средств до самых сильнодействующих лекарственных препаратов.

ПРОСТУДА - это инфекция, поражающая верхние дыхательные пути – нос, горло, околоносовые пазухи, дыхательные пути - носоглотка, трахея и бронхи. Простуда является одним из самых



распространенных патологических состояний.

Простудные заболевания чаще возникают в холодное время года. Между тем, использование кондиционеров, переохлаждение при купании в открытых водоемах, неустойчивая погода могут быть провоцирующими факторами

Дети, как правило, чаще простужаются, чем взрослые, поскольку иммунная система у детей еще недостаточно сформирована. В среднем, взрослые болеют от двух до четырех раз в год, а дети, более чем восемь или десять раз.

ПРИЧИНЫ. Простудные заболевания вызываются вирусами. В настоящее время выявлено более двухсот разнообразных вирусов, вызывающих простуду. Наиболее часто вирусы простуды принадлежат к одной из двух групп: риновирусам и коронавирусам. Разнообразие вирусов, вызывающих простудные заболевания может быть основанием для возникновения простудных заболеваний одного за другим, каждое из которых может вызываться другим вирусом. Вирусы, вызывающие простуду, попадая на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, приводят к развитию воспаления, что и проявляется насморком, чиханием.

Простудные заболевания, вызванные вирусами, могут распространяться различными путями:

◆ Воздушно-капельным путем: при кашле, чихании, насморке. Путем вдыхания частичек, попавших в воздух после чихания, сморкания, кашлянья и просто дыхания больного человека.



◆ Путем прямого и опосредованного контакта: через слизистые выделения, переносимые руками больного при прикосновении другого человека, через предметы, инфицированные больным (общая с больным посуда, предметы личной гигиены, дверная ручка или телефон).

СИМПТОМЫ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- ◆ чихание;
- ◆ заложенность носа;
- ◆ насморк (ринорея), начинается с водянистых выделений из носа (слизь), часто переходящие в гнойные (желто-зеленые выделения) через 2-3 дня;
- ◆ боль в горле, боль при глотании; небольшое повышение температуры (от 37° С - 38,3° С);
- ◆ легкая боль в ухе;
- ◆ усталость;
- ◆ головная боль;
- ◆ кашель;
- ◆ недомогание.

Симптомы простуды, как правило, тяжелее переносятся в течение первых 2-3 дней, и легче – в последующие дни. Некоторые простудные заболевания могут длиться до двух недель. Большинство людей выздоравливает от простуды в течение недели.

Наибольшая степень заразности проявляется при

Лечение простуды без антибиотиков

чихании, насморке и кашле, являющиеся первыми признаками развития простуды.

Некоторые люди относят тяжелую форму простуды к гриппу. Однако, несмотря на тяжелое течение простудного заболевания и очень плохое самочувствие, при гриппе состояние больного имеет значительное отличие от состояния при простуде и, вирусы, вызывающие грипп, отличаются от тех, которые вызывают простуду. Симптомы простуды, обычно развиваются за пару дней, тогда как симптомы гриппа почти всегда начинаются внезапно, чаще развиваются в течение нескольких часов. Эффективным способом профилактики гриппа является своевременная вакцинация.

ЛЕЧЕНИЕ. Обычно простуду можно лечить в домашних условиях. Не существует эффективных лекарственных средств по отношению к возбудителям простудных заболеваний

NB! Немедленно проконсультируйтесь с врачом, если у Вас появились следующие симптомы: затрудненное дыхание или боль в грудной клетке, острая боль в ушах, возникающая в среднем ухе.

Не следует применять антибиотики, т.к. они неэффективны в отношении вирусных инфекций.

Как правило, врач общей практики назначит антибиотики только в том случае, если во время или после гриппа возникнут осложнения, вызванные бактериями (синусит, отит, тонзиллит, обострение хронического бронхита и др.).

Особую группу риска составляют дети, люди пожилого возраста, беременные женщины, а также люди, имеющие хронические заболевания органов грудной клетки, дыхания. В этих случаях Вы должны сразу же обращаться к врачу.

Для облегчения симптомов простуды следует воспользоваться следующими советами:

Пейте безалкогольные жидкости, чтобы избежать обезвоживания - это особенно важно для детей. Лучше использовать обычную воду, теплые напитки оказывают успокаивающее действие.

Постарайтесь отдохнуть и избегать физических нагрузок.

В комнате создайте комфортную температуру, убедитесь, что циркулирует свежий воздух.

Лекарства от кашля могут помочь успокоить раздражающий или сухой кашель. Их можно приобрести в аптеке без рецепта и необходимо применять, строго следуя инструкциям производителя. Вы должны убедиться, что применяемые дозы лекарственных средств соответствуют указанной инструкции и вашим симптомам.

Дым раздражает нос и горло. Старайтесь не находиться среди людей, которые курят, а также в

прокуренных помещениях. Если Вы курите, постарайтесь курить как можно меньше.

Повысьте изголовье Вашей кровати, поместив подушку под матрас – это поможет уменьшить кашель по ночам.

Прикрывайте рот, когда кашляете или чихаете – это понизит риск распространения вирусов на других. Регулярно мойте руки. Сразу выбрасывайте использованные салфетки.

ПАРОВЫЕ ИНГАЛЯЦИИ

представляют собой лечение теплым или горячим паром. Вам необходимо сесть, укрывшись полотенцем с головой над миской с горячей водой, закрыть глаза и постараться дышать глубоко. Пар может помочь разжижить пробки, облегчит отхождение мокроты и слизи. Лучший эффект можно достичь, если добавить в воду, такие вещества, как, ментол, эвкалипт, камфора, тимол или сосновое масло. Между тем, помните, что эфирные масла нельзя использовать при расположенности к аллергии и индивидуальной непереносимости.



Необходимо избегать попадания пара в глаза, поскольку это может вызвать раздражение или слезотечение. Паровые ингаляции не рекомендуются применять детям из-за опасности ожогов.

ПРОТИВООТЕЧНЫЕ СРЕДСТВА можно применять внутрь или в виде спрея в нос (назальные средства). Они уменьшают отеки в проходах носа и облегчают дыхание.

Между тем, существует мало доказательств эффективности противоотечных средств при простуде. Этот вид терапии может несколько облегчить симптомы и, зачастую лишь в течение очень короткого периода времени. Не следует использовать противоотечные средства для лечения детей первых лет жизни, так как это может вызвать неблагоприятные побочные эффекты.

Нужно помнить, что при частом использовании назальных средств или в течение длительного периода времени, Вы можете ухудшить «заложенность» носа и вызвать атрофию слизистой носа. Сосудосуживающие капли можно применять не более 5-7 дней! При простуде Вам может помочь солевой раствор, который можно купить в аптеке или приготовить самостоятельно в домашних условиях.

ПЕРОРАЛЬНЫЕ ПРОТИВООТЕЧНЫЕ. При «застое в носу» не стоит использовать какие-либо противозастойные средства, принимаемые перорально (таблетки, сиропы, порошки, шипучие таблетки). Эти лекарства могут повысить частоту сердечных сокращений и артериальное давление.

Лечение простуды без антибиотиков

Кроме того, они действуют возбуждающе и ухудшают процесс засыпания.

Комбинированные противоотечные препараты, содержащие псевдоэфедрин, фенилпропаноламин и фенилэфрин используются как безрецептурные средства от простуды, поэтому если у вас высокое кровяное давление, проблемы с сердцем или глаукома вам необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом перед использованием данных препаратов.

НАЗАЛЬНЫЕ ПРОТИВООТЕЧНЫЕ воздействуют на слизистую оболочку носа и, как правило, безопасны для взрослых и детей старшего возраста.

NB! Назальные сосудосуживающие средства нельзя использоваться более 5-7 дней, это может ухудшить «заложенность» носа вследствие развития атрофии слизистой носа. Назальные средства нельзя использовать, если Вы принимаете антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы.

Заложенность носа вызывает проблему кормления ребенка. В этом случае Вам может помочь изотонический (0,9%) солевой раствор, если его капать в нос непосредственно перед кормлением. Данный раствор можно купить в аптеке или приготовить самостоятельно.

Необходимо отметить, что эффективным средством для профилактики и лечения заложенности носа при простуде как у детей, так и у взрослых является закапывание в носовые ходы изотонического (0,9%) раствора хлорида натрия.

ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА. В качестве жаропонижающих средств рекомендуется применять **парацетамол, ибупрофен и ацетилсалициловую кислоту**, которые оказывают также обезболивающее и противовоспалительное действие. При использовании этих лекарственных средств необходимо всегда следовать инструкциям по применению и употреблять в необходимой дозе, не превышая рекомендуемый режим дозирования и длительность применения.

Парацетамол, ибупрофен и ацетилсалициловая кислота - безрецептурные противопростудные

NB! По рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) жаропонижающие средства применяются только при температуре тела более 38,0° С, так как температура является защитной реакцией иммунной системы организма и способствует самоизлечению при простуде.

лекарственные средства. Если вы принимаете какие-либо другие болеутоляющие средства. Вам необходима консультация с фармацевтом или Вашим лечащим врачом, прежде чем принимать данные препараты. Не применяйте одновременно несколько жаропонижающих препаратов (в том числе и комбинированных) в связи с возможностью усиления токсического действия лекарств на организм!

При выборе противовоспалительного препарата помните о возможной индивидуальной непереносимости того или иного лекарственного средства, а также внимательно прислушивайтесь к консультации провизора относительно противопоказаний и побочных эффектов комбинированных противовоспалительных средств. И еще раз обращаемся к вам, уважаемые читатели, прежде чем приобрести, принять или посоветовать кому-либо принять противовоспалительное средство при простуде обязательно тщательно ознакомьтесь с инструкцией и составом препарата!

Лучшим советом будет использовать противопростудное средство - или любой другой препарат - в умеренных количествах.

Забегая по пути в аптеку, нужно помнить, что кашель, насморк, температура — это, прежде всего, защитная реакция организма, необходимо не побороть их мгновенно, а правильно помочь организму справиться с заболеванием.



Несомненно, простуда наш постоянный спутник, причем не только в холодное время года. И действительно - оценка симптомов и правильное поведение при простуде поможет быстрому излечению без нанесения вреда собственному здоровью. При неэффективности лечения в домашних условиях или ухудшении состояния незамедлительно обращайтесь к врачу, так как под маской «простуды» или «ОРЗ», или «ОРВИ» могут скрываться более серьезные инфекции (грипп, парагрипп, РС- или аденовирусная инфекция) с возможным развитием жизнеугрожающих осложнений. Особую опасность эти инфекции представляют для детей. Помните, что самые главные ценности в жизни – это сама жизнь, Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

Уважаемые читатели, мы надеемся, что представленные рекомендации помогут вам правильно оценить свое состояние и выбрать верную тактику лечения простуды в домашних условиях.

Макалкина Л.Г., Жиренова Ж.Т.
по материалам сайта <http://www.cks.nhs.uk/home>

Диарея: как с ней бороться?



По данным Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в настоящее время по распространенности заболеваний диареей занимает второе место после простудных заболеваний. Ежегодно в мире полтора миллиона детей в возрасте до пяти лет умирают от диареи. А всего на нашей планете каждый год диареей заболевает до двух миллиардов человек — это колоссальная цифра!

Диарея не является самостоятельным заболеванием, это симптом различных заболеваний пищеварительной системы. Чаще всего диарея является острым проявлением кишечных инфекций. Однако синдром диареи может иметь и неинфекционное происхождение, нередко становясь ведущим проявлением заболевания.

Согласно практическим рекомендациям Национальной службы здравоохранения Великобритании для пациентов с симптомами диареи, понятие «диарея» (понос) определяется как частый жидкий стул более 3 раз в день. Принято различать острую и хроническую диарею. Длительность острой диареи составляет от 5 до 10 дней, хроническая продолжается более двух недель.

ПРИЧИНЫ ДИАРЕИ. Обычно диарея возникает вследствие нарушения нормального функционирования кишечного тракта и ускорения пищеварительного процесса, что и приводит к разжижению испражнений и учащению дефекации.

Острая диарея. Острая (краткосрочная) диарея обычно вызывается вирусной или бактериальной инфекцией и проявляется, как правило, симптомами гастроэнтерита или инфекций кишечника. Гастроэнтерит может быть вызван:

- ♦ вирусом, например, норовирусом или ротавирусной инфекцией;
- ♦ пищевым отравлением, вызванным сальмонеллами, кампилобактериями, стафилококками, кишечной палочкой или другими инфекциями;
- ♦ применением антибиотиков;
- ♦ загрязненной пищей или водой, вызывающей так

называемую «диарею путешественника», в основном у туристов, посещающих экзотические страны.

Кроме этого, причиной краткосрочной диареи могут стать: эмоциональное расстройство или тревога, чрезмерное употребление алкоголя или кофе, побочное действие некоторых лекарственных препаратов.

ВВ! Помните, что длительное обезвоживание особенно опасно для детей и пожилых людей, организм которых не всегда способен справиться самостоятельно с подобным нарушением, что в некоторых случаях может привести не только к серьезным системным заболеваниям, но даже к летальному исходу

Хроническая диарея может быть проявлением хронического скрытого заболевания, например: диабета, панкреатита, синдрома раздраженной кишки (спастический колит) и др.

Также причиной хронической диареи могут быть: бактериальные или вирусные инфекции, действие слабительных средств, неправильное питание (слишком много кофе, алкоголя и сладостей). При этих состояниях необходима консультация врача.

СИМПТОМЫ диареи могут варьировать от жидкого стула с краткосрочным расстройством желудка до обильного водянистого стула, сопровождающегося спазмами. В последнем случае возможно тяжелое обезвоживание организма.

Диарея часто сопровождается следующими симптомами: спастические боли в желудке, частые и внезапные позывы в туалет, тошнота или рвота, повышенная температура, головная боль, потеря аппетита.



ПРИЗНАКИ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ.

В большинстве случаев диарея проходит самостоятельно в течение нескольких дней, без серьезных последствий. Однако сопровождающее понос обезвоживание организма может быть очень опасным для детей, пожилых людей и лиц с пониженным иммунитетом.

Чувство жажды не является единственным проявлением обезвоживания организма. Если Вы очень хотите пить, это значит, что в организме уже не хватает жидкости. Более показательным признаком обезвоживания является цвет и количество мочи.

Диарея: как с ней бороться?

Если мочи немного и она темно-желтого цвета, это значит, что в организме не хватает запасов жидкости и необходимо их восполнить. Развитию обезвоживания также может способствовать интенсивное потоотделение, связанное с высокой температурой.

Первичными признаками обезвоживания являются следующие симптомы:

- ♦ небольшое количество мочи, сильная жажда, сухость во рту;
- ♦ темные круги под глазами;
- ♦ снижение активности у детей;
- ♦ переутомление у взрослых.

Вторичными, более серьезными признаками обезвоживания являются:

- ♦ спутанность сознания;
- ♦ слабость;
- ♦ обморок;
- ♦ недостаточная эластичность кожи у ребенка или молодых людей (кожа медленно возвращается в нормальное положение, если ее сдавить или ущипнуть).

Насколько серьезно обезвоживание? Следует помнить, что диарея — это потеря жидкости и электролитов, нарушение всасывания питательных веществ и других ингредиентов, обеспечивающих гомеостаз организма, которая может привести к быстрому ухудшению состояния больного. Сам по себе понос, как симптом, не опасен, но опасны последствия в виде обезвоживания и потери микроэлементов.

В этих случаях необходима срочная госпитализация, с немедленным внутривенным введением жидкости, так как потеря воды и солей может дать тяжелые осложнения - инфекционно-токсический шок, острую почечную недостаточность, пневмонию, инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения. Хроническая диарея часто вызывает витаминную недостаточность и дефицит минералов, что может повлечь за собой такое заболевание, как анемия.

ЛЕЧЕНИЕ. Диарея часто проходит без медикаментозного лечения в течение нескольких дней, т.к. иммунная система самостоятельно борется с инфекцией.

Для облегчения симптомов диареи, рекомендуем выполнить следующие действия:

Рекомендации по употреблению жидкости.

Обильное питье, которое предотвращает

NB! Срочно обратитесь к врачу, если диарея у младенца длится несколько часов подряд и более 5 дней у взрослых, а также при признаках обезвоживания, сильных спазмах или болях в животе, при темном, кровянистом или слизистом стуле. Грудные дети и пожилые люди при любых перечисленных выше симптомах должны быть срочно доставлены в больницу!

обезвоживание. Специалисты рекомендуют принимать регидратационные растворы, которые не уменьшают частоту стула, не укорачивают продолжительность заболевания, однако, позволяют предотвратить тяжелые последствия, обусловленные дегидратацией. Они продаются в специальных пакетиках, которые можно купить в аптеке. Вы просто разводите содержимое пакетика с водой. Регидратационные растворы обеспечивают идеальный баланс воды, соли и сахара. Если регидратационные растворы для Вас не доступны, просто давайте ребёнку воду в качестве основного напитка. Не нужно давать напитки, содержащие большое количество сахара (соки, кола и др.газированные напитки), так как они могут усилить диарею.

1. Употребляйте как можно больше жидкости (не менее 30 мл на 1 кг массы тела). Особенно эффективна теплая минеральная вода при рвоте, так как она максимально усваивается организмом.

2. При диарее, очень важно возмещать потерю важных питательных веществ, например, сахара и соли.

3. Даже если у ребенка рвота, необходимо поить его небольшими порциями, маленькими глотками. Небольшое количество жидкости, это лучше, чем ничего!

Рекомендации по питанию. Если раньше советовали ничего не употреблять в пищу первые два дня, то сейчас рекомендуют употреблять продукты с высоким содержанием углеводов (хлеб, макаронные изделия, рис или картофель) и другие продукты питания. Потеря жидкости восполняется солевыми растворами. В этом случае Вам помогут продукты, содержащие соль, такие как суп, бульон. Не ешьте, если у Вас нет аппетита, чувствуете несварение желудка или спазмы в животе.

Если Ваш ребенок отказывается от еды, по-прежнему предлагайте напитки или воду и ждите, пока вернется аппетит. Когда у ребенка снова появится аппетит, то в первую очередь давайте супы и продукты с высоким содержанием углеводов.

До полной нормализации состояния кишечника, избегайте свежих фруктов, зеленых овощей, алкоголя, жирной, пряной и жареной пищи.

При длительной диарее, особенно сопровождающейся потерей веса, необходимо срочно обратиться к врачу!

Антидиарейные препараты. При необходимости, можно использовать безрецептурные противодиарейные препараты для временного облегчения состояния. Однако эти средства не рекомендуется применять в течение длительного времени, нельзя их применять детям до 6-ти лет и при подозрении на кишечную инфекцию.

Уважаемые читатели, мы надеемся, что представленные рекомендации помогут Вам правильно оценить свое состояние и выбрать верную тактику лечения диареи в домашних условиях.

Всемирная организация здравоохранения и антибиотики

УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ



Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.



- 1 Принимайте только те антибиотики, которые **назначены** дипломированным специалистом здравоохранения
- 2 Всегда **доводите до конца** назначенный курс антибиотиков, даже если вы чувствуете себя лучше
- 3 **Никогда не используйте оставшиеся** антибиотики
- 4 **Никогда не делитесь** антибиотиками с другими людьми
- 5 **Предотвращайте инфекции** – регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми и своевременно вакцинируйтесь

www.who.int/drugresistance/ru/

#AntibioticResistance



Всемирная организация
здравоохранения

ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИБИОТИКОВ

16-22 НОЯБРЯ 2015 г.



Всемирная неделя правильного использования антибиотиков направлена на повышение осведомленности о проблеме устойчивости к антибиотикам и на пропаганду их правильного использования среди общественности, медработников и политиков для того, чтобы остановить распространение этого явления. Она прошла с 16 по 22 ноября 2015 г.



Всемирная организация
здравоохранения

Глобальный план действий в ответ на растущую проблему устойчивости к антибиотикам и

другим противомикробным препаратам был одобрен на 68-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2015 года. Одной из основных целей плана является улучшение осведомленности и понимания проблемы устойчивости к антибиотикам с помощью эффективной передачи информации, санитарного просвещения и специальной подготовки.

Тема кампании «**Антибиотики: используйте осторожно!**» отражает общую идею, заключающуюся

в том, что антибиотики являются ценным ресурсом, который необходимо сохранить. Они должны использоваться для лечения бактериальных инфекций только в случае их назначения дипломированными специалистами здравоохранения. Ни в коем случае нельзя передавать антибиотики другим людям или сохранять их на будущее, не доведя до конца курс лечения.

<http://www.who.int/mediacentre/events/2015/world-antibiotic-awareness-week/ru/>

Лекарственный информационно-аналитический центр благодарит Управление здравоохранения областей и гг. Астана и Алматы и медицинские организации, которые поддержали информационную кампанию по правильному применению антибиотиков и ознакомили медицинских работников с презентацией ЛИАЦ по сдерживанию антибиотикорезистентности (презентация размещена на сайте www.druginfo.kz).

Надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Информацию о правильном применении лекарственных средств и их взаимодействиях, о возможных побочных действиях препаратов, а также на такие вопросы, как:

Кто имеет право на бесплатное получение детского питания?



Выдают ли бесплатные препараты беременным?



При каких заболеваниях выписываются бесплатные лекарственные средства



Какие лекарственные препараты и при каких заболеваниях можно получить бесплатно детям?



ЛИАЦ DIAC



**Вы можете получить ответы у специалистов
ЛЕКАРСТВЕННОГО
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА**

ЗВОНОК ПО КАЗАХСТАНУ БЕСПЛАТНЫЙ
8 800 080 88 87
Задайте вопрос на сайте www.druginfo.kz

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛИ:

Макалкина Л.Г., к.м.н., PhD, MD, руководитель Лекарственного информационно-аналитического центра РГП «Республиканского центра развития здравоохранения» МЗ СР РК

Жиренова Ж.Т., главный менеджер ТОО «СК-Фармация»

Сагиндыкова М.Ж., менеджер отдела предоставления информации Лекарственного информационно-аналитического центра РГП «Республиканского центра развития здравоохранения» МЗ СР РК

Внимание!

Лекарственный информационно-аналитический центр не сотрудничает с рекламодателями и производителями лекарственных средств.

Издание и распространение Лекарственного бюллетеня финансируется Министерством здравоохранения и социального развития Республики Казахстан. Приложение к научно—практическому журналу «Денсаулық сақтауды дамыту журналы».

Наши контакты: Лекарственный информационно-аналитический центр РГП на ПХВ «Республиканский центр развития здравоохранения» МЗСР РК: г. Астана, ул. Орынбор, 4 офис 1300
телефон CALL—службы - 8 800 080 88 87.